

育児講座

5/31・10/11 「お外であそぼう」  
ひがしねあそびあランドで開催  
子どもと一緒に外遊びをしたいと思っている方  
に、外での子どもとの過ごし方・外遊びの魅力を知ってもらう機会になりました。  
次回は来年度に開催予定



子育て・親育ちを支援し、子育てがより楽しく、豊かになるために育児講座を開催しています。  
今年度行った育児講座を紹介します。



7/7・11/24 「ようこそ妊婦さん」  
マタニティーヨガの後は、妊婦さん同士、ちょっと先行く先輩ママと出産や子育てについて情報交換し交流を楽しみました。  
次回は来年度に開催予定

10/13 「ベビーマッサージ」  
マッサージには、赤ちゃん、ママにもリラックス効果があります。  
ゆったりとした時間の中で見つめ合い親子の絆を深めました。  
次回はH31、2月に開催予定



H31、2月開催予定 「産後ケア」  
ストレッチで出産後のママの体の回復を図り、その後ママ同士の交流を通しリフレッシュします。

# みんなでぎゅ!

さくらんぼタントクルセンターには、子育て支援センター、ファミリー・サポート・センター、遊びセンター(けやきホール)の子育て3(SUN)センターがあります。  
各センターが太陽(SUN)のようにあたたかく子どもたちの成長を見守っています。  
「みんなでぎゅ!」は3(SUN)センターとみなさんをつなぐ通信です。

## 東根市ファミリー・サポート・センター



## ファミ・サポ交流会



東根市ファミリー・サポート・センターでは12月1日(土)に「クリスマス交流会」を開催しました。今回は、「フラワーショップ花みち」の鈴木正道氏を講師にお迎えし、クリスマススワッグを作りました。お預かりをお願いしている利用会員と子どもたち、子育てのサポートをしている協力会員もにぎやかにおしゃべりしながらみんなでスワッグ作りを楽しみました。会員だけではなく、ファミ・サポの利用を考えている親子の参加もあり、利用に対する不安も解消できたようでした。



普段はゆっくりお話をすることができない会員同士の交流を目的に年に3回交流会を開催しています。ファミ・サポ活動に興味のある方は次回(2月~3月頃)の交流会にぜひご参加ください。



## 東根市さくらんぼタントクルセンター

利用時間 9:00~18:30  
休館日 毎月第2水曜日(8月は第4水曜日)、1月1日  
WEB <http://www.tantokuru.jp>  
〒999-3796 山形県東根市中央1丁目5番1号  
TEL 0237-43-1155 FAX 0237-41-2232

- 子育て支援センター  
●ファミリー・サポート・センター  
TEL 0237-43-0731  
FAX 0237-43-0732  
メール [popotan@tantokuru.jp](mailto:popotan@tantokuru.jp)
- 遊びセンター(けやきホール)  
TEL 0237-43-0733

## けやきホール

けやきホールの中にはいろんな遊具があり子どもの数だけあそびはあります。今回は「天井ネット」「ひだまりの丘」「お店屋さんごっこ」で子ども達がどんな遊びをしているか、けやきひろばの様子と共にご紹介します♪

※けやきひろば 火曜日・金曜日開催

## 天井ネット

大けやきが枝をひろげているような天井ネットでは、小さな子どもから大人まで歓声をあげながら遊ぶ姿が見られます。高さの恐怖に耐えながら慎重に進んでいく子もいれば、どんどんよじ登り、追いかけてっこをしている子もいます。ハンモックのように寝転がり気持ちよさそうに景色を眺めたり、風船を入れると風船プールにもなりました。年齢問わずボルダリングに挑戦したり、たくさんの遊びが生まれています。



けやきひろば

## お店屋さんごっこ

「おままごとやお店屋さんごっこで使えるように！」とスタッフの岡ちゃんが本物顔負けのカウンターを作りました。子ども達がお店屋さん、お家の人がお客さんの時もあれば、子ども同士で「どうぞ」などのやりとりから新たなコミュニケーションが生まれています。手作りのお買物カゴとお財布を持ったらお店屋さんごっこの始まり♪



## ひだまりの丘

1階の窓際にモコモコと広がる黄色い丘。ハイハイでよじ登る子、バランスをとりながら稜線を歩くこともできます。丘の上から魚釣り、「この紐につかまって～」命綱に見立ててレスキューごっこ。子ども達の遊びはどんどん広がります。



## 子育て支援センター

子育てサロンへの想い  
～サロンってどんな場所？～

私たちスタッフは、子どもの育ちや子育ての不安の軽減など、サロンへの想いや願いを大切にしながら、各サロンを開催しています。

「同じ月齢の子と遊ばせたい。」「同じ子育てをしている参加者と情報交換したい。」などみなさんの気持ちに添えながら、「また行ってみたい。」という場所にするため、よりよいサロン作りを心がけています。

月曜日



よちよちサロン(1才～未就学児)

歩くようになると目線が高くなり、いろんなものに興味をもち、行動範囲も広がります。そんな時期だからよちよちサロンは教養娯楽室、子どもギャラリー、けやきホールと色々な場所で開催しています。

子ども達が新聞紙や積み木・ブロックを使い、作ったり、こわしたり、丸めたり、破ったりして自由に遊ぶ中で「創造力」や「人と関わる力」も育っていきます。親同士・子ども同士が、かかわりながら、遊べるサロンでありたいと思います。

火曜日



たっちサロン(7～12ヵ月児)

ずりばい、はいはい、つかまり立ち、伝い歩き、成長のめまぐるしい時期。子ども達が「動きたい!」「触りたい!」とワクワクするような環境にするため、遊戯室内に毎週違う遊びのしかけをしています。

すぐに子どもの動きを止めず、子どもの様子を見てみましょう。新たなことができたとき、認めてくれる人がいることで自信につながっていきます。まずはやらせてみようと思える気持ちが大切。ママ達は、活発に動く子ども達の姿を温かい目で見つめながら、おしゃべりを楽しんでいます。

たっちサロンがママ達・子ども達の見守り愛・育ち愛の時間になるように心がけています。

第1.3.4  
水曜日



移動子育てサロン(0才～未就学児)

地域の方との交流をより深められるよう、市内の公民館2カ所に出向いて開催しています。

子ども達の「やってみたい!」気持ちを大切にするため、新聞紙や段ボールなど身近な素材を使ったり、外に出て自然に触れながら、しゃぼん玉などをして遊んでいます。

遊びを通して子ども同士はもちろん、親も他の子どもたちと遊ぶことで、人と人のつながりを感じられるサロンになるように心がけています。

木曜日



赤ちゃんサロン(0～6ヵ月児)

この時期は「まだ動かないから遊ばない」と思いがちですが、子どもは見て・聞いて・触って“遊んで”います。隣のお友達と見つめ合ったり、声を聞いたり、サロン中にママ達が手作りしたおもちゃで遊んで過ごすこともあります。

子育て中の楽しみが少しでも増えるよう、グルーブトークでの交流の時間も大切にしています。参加者同士がつながることで“安心感”が生まれ、気持ちにゆとりを持つことができます。体はもちろん、どんどん成長していく子どもの心にも大らかな気持ちで寄り添いながら、子育ての時間を楽しむヒントを赤ちゃんサロンで見つけてほしいと思います。

第2.4  
土曜日



土曜日サロン(0～2才児)

1ヵ月の赤ちゃんから2才まで、幅広い年齢層の子どもたちが一緒に遊ぶことができ、平日はお仕事があるパパママも参加できるよう開催しています。

異年齢の子ども達同士が交流することで、自分より小さい子への思いやりが育ち、大きい子からはたくさん刺激をもらい、それが“成長”につながっています。また、ママ達も、子育ての少し先をいく先輩ママと交流することで、不安が安心へと変わります。これは土曜日サロンならではのです。子育てはひとりで頑張らなくても大丈夫!そんな安心感に包まれています。

子ども達の“やってみたい”気持ちを大切に、そこから生まれる色々な感情を受け入れながら、みんなで成長を見守っていきましょう。