

INFORMATION

利用料金が改定し、より使いやすくなりました！

このたび、東根市では「東根市ファミリー・サポート・センター報奨金制度」を実施することになりました。

2019年4月からの利用料金・活動報酬と報奨金制度について

区分	2019年4月から		2019年3月まで	
	平日 (通常時間)	時間外・ 土日祝等	平日 (通常時間)	時間外・ 土日祝等
①利用会員の負担額 (1時間あたり)	500円	600円	600円	700円
②協力会員の活動報酬 (1時間あたり)	800円	900円	600円	700円
③市の助成【報奨金】 (②-①)	300円		—	—

※兄弟姉妹であずける場合の2人目からは、①～③とも上記の半額。
ご不明な点は東根市ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。

センターからのお願い

・会員登録の内容(住所・指名・電話番号・出産によるお子さんの誕生など)に変更がある時や市外へ転出される方は、必ずセンターにご連絡ください。
・0才児から小学校6年生までのお子さんが援助対象になります。

お子さんが中学生になられた方は援助対象外となりますので、センターにご連絡ください。

感謝の気持ちを忘れずに♡

ファミ・サポの援助活動は、利用料金は発生しますが、お仕事ではなくボランティア活動です。協力会員のみなさんには貴重な時間をさいて援助を引き受けていただいています。お子さんのお迎えや料金のお支払いの際は、感謝の気持ちもそえられるといいですね。

東根市さくらんぼtantokuruセンター

利用時間 9:00～18:30
休館日 毎月第2水曜日(8月は第4水曜日)、1月1日
WEB <http://www.tantokuru.jp>
〒999-3796 山形県東根市中央1丁目5番1号
TEL 0237-43-1155 FAX 0237-41-2232

- 東根市子育て支援センター
- 東根市ファミリー・サポート・センター
TEL 0237-43-0731
FAX 0237-43-0732
メール popotan@tantokuru.jp
- 遊びセンター(けやきホール)
TEL 0237-43-0733

みんなでぎゅ!

さくらんぼtantokuruセンターには、子育て支援センター、ファミリー・サポート・センター、遊びセンター(けやきホール)の子育て3(SUN)センターがあります。各センターが太陽(SUN)のようにあたたかく子どもたちの成長を見守っています。「みんなでぎゅ!」は3(SUN)センターとみなさんをつなぐ通信です。

東根市子育て支援センター



平成30年度育児講座

「産後の骨盤ケア」

2月1日(金) 出産後の身体の回復と、ママ同士の交流・情報交換を行い、心身の安定を図ることを目的に、山形県エアロビクス協会の渡部留美子氏を講師にお招きし、「産後の骨盤ケア」を開催しました。最初は骨盤を中心にゆったりストレッチ。最後はアップテンポな音楽に合わせて全身を動かし、心身ともにリフレッシュ。その後の交流では、育児の話、買い物の話など同じ位の月齢の子をもつママ同士がとても盛り上がりしていました。

今年度、「東根市新5つ星事業産後サポート事業」のひとつとして、産後4ヵ月以内の東根市民の方を対象に「産後の骨盤ケア」は平成31年5月14日(火)、8月22日(木)、11月7日(木)、平成32年2月6日(木)に開催予定です。



遊戯室ってどんなところ？

0～2才の子が遊べる遊戯室をもっとたくさんの人に知ってもらえるように紹介します。

本の貸出しをしています。お家でゆっくり本を読んでみませんか？



子どもはもちろんママ達も楽しめる「赤子しぐさ」など笑える単行本や絵本もあるよ。



いろいろな形の磁石があるよ。どこにくっつくかな？試してみよう！



カスタネットや鈴、木琴がある音楽コーナー♪



タントクルセンター北側入口近くにある子育て支援センターで受け付けをして中に入ると…



電車や働く車の乗り物コーナーもあるよ！



おままごと道具がリニューアルし、おたまやフライ返し、お弁当箱などお家で使っている物があるよ。子ども達のお手伝い力もアップするかな？



小・中学生も集まるけやきホールの魅力って!?

けやきホールは、3階吹き抜けで大げやきがモチーフの特徴ある遊具が魅力の遊び場です。時間制限と年齢制限はありません。一つのホールの中で、ハイハイの赤ちゃんから小学生はもちろん、中学生、高校生、おじいちゃんおばあちゃんといろいろな年代の方々が時間を忘れて遊んでいます。

そこで、遊びに来ている子どもたちにインタビューをしました。



なぜ、小学生になっても、中学生になってもけやきホールに遊びに来たいと思うのですか？

小さい子とふれ合うのが好きで、小さい子と会うと自然と遊びたくなるし、友だちと集まりやすい場所がけやきホール。楽しいスタッフがいるのも来たいと思う理由の一つです。だから、中学生になっても遊びに来ます！（小6）



鬼ごっこができるし、素を出して遊べるし、赤ちゃんや小さい子と遊べたりするのも楽しい。私も小さいとき、大きい人から遊んでもらったことがすごく思い出に残っていて、すごく楽しかったことも覚えている。だから、私も小さい子と遊んであげたいの。（小6）

みんなでよく鬼ごっこをしに来ています。けやきホールは、長いスロープや大型すべり台、天井ネットなど中学生でもいっぱい楽しめる遊具がそろっているから。（中2）



けやきホールには、全長136メートルにもおよぶループ状のスロープ、3階から一気に滑り降りることができる大型すべり台、いろいろな場所に移動できる天井ネット等があり、小学生や中学生にとっても十分楽しめる遊び場です。汗をびっしょりかきながらバック転の練習をしている男子中学生。小さな子どもが泣いているのを見つけ声掛けをしている中学生、時には小さな子どもの手をつないで遊ぶ小学生…。10歳以上も年齢が違う子どもたちが一緒に遊ぶ空間は、けやきホールが目指していることの一つです。異年齢の子どもたちが共に遊び合う中で、成長していく姿をこれからも応援していきたいと思っています。

土曜・日曜は、大型すべり台を楽しもう

普段は3才以上の子ども専用の大型すべり台ですが、大人もすべることができる日があるのを知っていますか？毎週日曜日 10時40分から11時30分まで大人の方もすべることができます。さらに、うれしいお知らせです！！4月からは、毎週日曜日に加えて毎週土曜日 13時30分から14時30分もすべることができます。大人気の大型すべり台！！大人の方も3才以上の子ども達と楽しんでくださいね。



子育てサロン 子どもの成長が分かる WEEK

成長の過程が見て分かり、また記念になるようにと、毎月第1週目のサロンは「子どもの成長が分かる week」として、手形や足形をとっています。

子どもの成長は本当にあっという間。身長や体重はもちろん、手も足もあっという間に大きくなります。小さい手や足の形が1つの【宝物】として残るのはとても嬉しいことです。昨年からはじめたこの企画ですが、毎月楽しみに来てくれる親子も多く、3ヵ月、4ヵ月、5ヵ月記念…と毎月、記録として残してくれています。この時間は周りのお母さん同士、助け合いながら作業し、交流が深まっています。

今年度も成長の記録を残せるように毎月第1週目に開催予定です。是非サロンに遊びに来てください。



サロンに参加してくれているママから、今まで支援センターでとった足型と出生時に産院でとった足型をお借りして、一緒に見比べてみると大きさは歴然！「生まれた時からこんなに違うんだ！」「大きくなった時、毎月とった手形・足型を並べて、こうやって少しずつ大きくなったんだよ、って見せてあげたいな」と、ママが話してくれました。