

# みんなでぎゅ!

さくらんぼtantokuruセンターには、子育て支援センター、ファミリー・サポート・センター、遊びセンター(けやきホール)の子育て3(SUN)センターがあります。各センターが太陽(SUN)のようにあたたかく子どもたちの成長を見守っています。「みんなでぎゅ!」は3(SUN)センターとみなさんをつなぐ通信です。

けやきホール



## ドイツのゲーム de 遊ぼう! スタンプラリー in けやきホール

5月12日(日) tantokuruセンターけやきホールで、東根市さくらんぼ国際交流協会主催の『ドイツのゲーム de 遊ぼう! スタンプラリー』を開催しました。

昨年8月にも行った大盛況企画! 今回も国際交流協会の方々、国際交流員のペロニカさんが中心となって行いました。普段とは違う異文化に触れ、様々な経験を持った方々と触れ合うことは子ども達にとってとても刺激的!! ゲームは、絵合わせや神経衰弱のような簡単なルールで、2~3歳くらい

の子どもでも楽しめるものです。スタンプラリーでは、ゲームを1回するとスタンプを1つもらえます。全部で4つ集めたらお菓子をプレゼント! ということで、子ども達にとってはそれも楽しみのひとつ。今回使用したゲームは、常時遊べるようにけやきホールのカウンターで貸出しています。

今年度はこの企画の第2弾を8月2日(金)の10時から12時まで開催します。今回参加できなかった子ども達、ぜひ遊びにきてくださいね。



今年度より、妊娠期と出産後の体調や心の変化に寄り添い、ママ同士の交流を目的とし、東根市新5つ星事業の1つの「産前産後サポート事業」をスタートしました。

5月14日(火)には、第1回目となる「産後の骨盤ケア教室」を開催、15組のママが約1時間の骨盤ストレッチを行いました。事前アンケートでは「自分のリフレッシュ」を目的としている方が多く、“産後、自分の時間がとれない”などママ達の忙しさが垣間見られました。

今後も妊娠期からの子育て支援のため、産前ケアでは、スタイ作りコースとマタニティーヨガ(ピクス)にわかれて実施します。



産前ケア

産後の骨盤ケア教室

	第1回	第2回
日付	令和元年7月7日(日)	令和元年11月24日(日)
時間	10時から11時30分	
場所	tantokuruセンター 教養娯楽室・MR7	
内容	・マタニティーヨガ(ピクス)…無理なくゆったりと身体を動かす ・スタイ作り…手縫いで簡単にできるスタイを作成	
参加費	無料	
講師	マタニティーヨガ(ピクス): 渡部留美子氏 スタイ作り: 菊地あけみ氏	
備考	渡部留美子氏 山形県エアロピクス協会常務理事兼事務局長 菊地あけみ氏 天童市 手芸のヒロキヤ	

	第1回	第2回	第3回	第4回
日付	令和元年5月14日(火)	令和元年8月22日(木)	令和元年11月7日(木)	令和2年2月6日(木)
時間	10時から11時30分			
場所	tantokuruセンター保健センター(総合健診室)			
内容	アフターケアとして骨盤ケアを行う			
参加費	無料			
講師	柴田文子氏	渡部留美子氏	渡部留美子氏	柴田文子氏
備考	柴田文子氏 PHIピラティス認定インストラクター 渡部留美子氏 山形県エアロピクス協会常務理事兼事務局長			

### 東根市さくらんぼtantokuruセンター

利用時間 9:00~18:30  
休館日 毎月第2水曜日(8月は第4水曜日)、1月1日  
WEB <http://www.tantokuru.jp>  
〒999-3796 山形県東根市中央一丁目5番1号  
TEL 0237-43-1155 FAX 0237-41-2232

- 東根市子育て支援センター
- 東根市ファミリー・サポート・センター  
TEL 0237-43-0731  
FAX 0237-43-0732  
メール [popotan@tantokuru.jp](mailto:popotan@tantokuru.jp)
- 遊びセンター(けやきホール)  
TEL 0237-43-0733



# けやきホール

今年、けやきホールは **15年目** を迎え、来場者数は **200万人** を超えました。

H12年に**子育て支援の行き届いているまち**を目指し「すこやか・やすらぎの郷建設事業」がスタート。構想から建設まで**約5年の歳月**をかけてさくらんぼタントクルセンターができました。当時の基本構想の中には、こんなことが明記されています。

「子ども達は、本来**遊びたい欲求**があり、のびのびと健やかに育つための母体となる遊びは、**三性（創造性・社会性・感性）**を育むもので、それには、やはり**三間（時間・仲間・空間）**が必要です。そして空間にはその三性を育む発達年齢にふさわしい遊具が必要である。」

けやきホールは構想当時から変わらず、子どもの**“遊び”**と**“育ち”**を大切にしています。けやきホールの遊具は材質の感触の違いが体感でき、子ども達の**五感を刺激**する、**遊びながら成長**できる要素がたくさんあります。子ども達の**遊び心**をくすぐる遊びのしかけも色んなところに隠れています。子どもたちが自ら遊ぶための**遊び心**を誘い、普段はなかなかできない**異年齢の子ども達との交流**や一緒に**遊ぶ大人との交流**ができる、けやきホールの**魅力**を、より多くの親子に体感してもらえよう**日々進化**し続けます！

15th!

# 東根市ファミリー・サポート・センター

協力会員  
って？

①東根市内在住で  
子どもが好きな方

③資格・経験は問  
いません

②ファミ・サポ主  
催の研修会を受講  
した方

④有償ボランティ  
ア活動になります



協力会員の主な  
活動は???

- 0才から小学6年生までのお子さんを
  - ・協力会員自宅でのあずかり
  - ・習い事への送迎
  - ・保育施設への送迎など
- 子育てのお手伝い



手続きの流れ

ファミ・サポで協力会員  
の登録

手続きに必要なもの：印鑑、顔写真2枚(2×2cm、スナップ写真でも可)  
登録の際、対応できる曜日や時間帯、援助内容を確認します。



ファミ・サポ主催のスキルアップ研修会の受講

- ①子育てサポーター養成講座  
10月7日(月)8日(火)10日(木)11日(金)16日(水)
- ②小児救急講習会  
10～11月頃開催予定
- ③食育研修会  
1～2月頃開催予定



援助活動開始

事前にセンターより利用会員の依頼内容が対応できるかを打診します。対応が可能であれば、利用会員、協力会員、ファミ・サポアドバイザーとの三者で事前にお子さんに関する打ち合わせを十分にを行い、両者合意の上で援助活動となります。



東根市ファミリー・サポート・センター

**子育てサポーター養成講座を開催します。**  
～子育て孫育てにも役に立ちます～

日 程：10月7日(月)8日(火)10日(木)11日(金)16日(水)

場 所：さくらんぼタントクルセンター

時 間：9時から15時までを予定

受講料：無料 ※テキスト代2,571円(税込)がかかります。

内 容：ファミ・サポ協力会員、子育て孫育てしている方、子育て支援活動をしている方向けの講習会です。現在の子育て事情から保育の心得、子どもの遊び、病気、安全などを学びます。