

東根市子育て支援センターだより

サロンの風景

あけましておめでとうございます。今年も子育て支援センターをよろしくお祈りします。新しい年を迎え寒さも本格的になってきます。インフルエンザや胃腸炎の季節にもなりますが、うがい手洗いを忘れずに心がけ、家の中に持ち込まないよう体調管理に気をつけて過ごしてください。

遊戯室から こんにちは！

遊戯室に遊びに来てくれた赤ちゃん和妈妈からのコメント~12月編



奥山 七澄くん 1才1ヵ月
家にはないおもちゃに興味津々に遊んでいます。お友達の刺激をもらい成長した姿が見られるようになりました。育児のことで少しでも悩みがたときは、スタッフさんやママさん方に相談させてもらっています。これからもたくさん利用していきたいです。



川上 直義くん 9ヵ月
2カ月の頃から利用させていただいています。おもちゃの種類も多く、授乳やおむつ交換も出来るのでとても助かります。他県から来た私たちにも、スタッフの皆さんママ達が親切に相談にのってくれるので安心出来る場所です。泣き虫の息子もここでは笑顔をたくさん見せてくれます。



寒河江 縁くん 9ヵ月
2カ月の頃からサロンに参加させていただいています。いろいろなおもちゃや絵本があり、いつも楽しく利用しています。ママ同士の交流もでき悩みを相談したり情報交換したりで私自身もリフレッシュでき助けられています。初めての子育てで不安ばかりでしたがこのような場所があり良かったです。



鈴木 瑛盟くん 8ヵ月
生後1ヵ月半から利用させていただいています。異年齢での交流やお母さん方との交流、スタッフの方々とおはなし、親子共々リフレッシュ！いい刺激を受け、楽しく通わせていただいています。



大類 紬生ちゃん 1才2ヵ月
いつも楽しく遊戯室を利用させていただいています。スタッフの方たちはみなさん育児の先輩なので、ここに来ると小さな悩みも大きな悩みも解消されてスッキリして、またがんばることが出来ます。



奥山 朝斗くん 7ヵ月
あったかくて、おもちゃもいっぱい。周りのお友達がいっぱい刺激をくれるみたいです。遊戯室で遊んだ日は帰っても元気元気。

生涯学習フェスティバル 先輩パパのおはなし



横尾 剛さん



横 悟志さん

11月13日(日)さくらんぼタントクルセンター全館で「生涯学習フェスティバル」が行われました。遊戯室ではパパサロン「先輩パパのおはなし」を開催しました。先輩パパとしてお話しいただいたのは、東根市子育て健康課子育て支援係副主任の横尾剛氏(8才と6才の女の子のパパ)と同じく副主任の横悟志氏(4才と1才の女の子のパパ)です。横尾さんはママがつけていた育児日記を改めて読み返し、横さんは事前にママと子育てを振り返っての話をたくさんしてくれました。同居をしているため家族の仲を取り持つ秘訣やママへのサポートなど、実際の体験談を聞くことが出来、新米のパパ、ママ達は楽しい雰囲気の中うなずきながら聞き入っていました。

先輩パパへQ & A

どんなお手伝いでママをサポートしましたか？

横尾さん：成長に関わるイベントは自ら企画したり、離乳食教室にも積極的に参加しました。寝かしつけやママの愚痴も聞きました。

横さん：ミルクをつくって飲ませたりオムツ交換や夜中に泣いた時はよくだっこしました。ママの話をよく聞きました。

今までの失敗談は？

横尾さん：やってあげた！手伝った感を出さないようにしました。

横さん：ママから「子どもを見ていてね」と言われ見ていたつもりだったが「ただ見ているだけだったら見ているうちに入らない!!!」と言われてしまいました。

子育てで大事にしていることは？

横尾さん：育児番組を参考にしたこと。夫婦二人で子どもを叱らない。愛情表現は大いにする。

横さん：ひとりの人間として接している。自分自身常にアンテナを高くしている。



参加したパパの「熱性けいれんって？」の質問に、実際経験した横尾氏より詳しく症状を教えてくださいました



これからの予定 育児講座

1月20日(金)

幼児期の食事で不足しがちな栄養(鉄分、カルシウムなど)を補うために簡単に出来るおやつを手作りします。

「おうちで簡単！子どもに食べさせたいおやつ」

時間：10時から12時(9時30分受付)

場所：タントクルセンター調理実習室

対象：1才6ヵ月以上のお子さんをもつ親、祖父母

持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具

参加費：100円

託児：先着20名(要申込)

申込み：1月12日(木)まで子育て支援センター(TEL43-0731)へ



育児講座 ベビーマッサージ



11月30日(水) 育児講座「ベビーマッサージ」を開催しました。今回はクリエイティブひがしねスタッフで保育士でありベビーマッサージインストラクターの庄司美保子が担当しました。ママ達の肩のストレッチから始まり、手あそび、全身のマッサージ。裸ん坊になった赤ちゃんたちは、ママのやさしい手を感じ取りながら心地よい時間を過ごすことが出来ました。



ベビーマッサージインストラクター
庄司美保子(クリエイティブひがしね)



はじめはママ達の肩のストレッチ！
ママ達も結構肩がこっているんですよ！



「さあ～今からマッサージはじめるよ！」



ママのマッサージが気持ちよくて
ウトウトしそう～



赤ちゃんにとって
ママのやさしい手
と笑顔が一番安心
するね



マッサージ途中で
お散歩にいっちゃった



マッサージが始まる
前にあそんじゃおう！



マッサージはスキンシップのひとつで、ママの手と赤ちゃんの肌がふれあうことで、赤ちゃんは安心することが出来、親子の絆が一層深まります。マッサージのやり方や効果など、いつでもスタッフに聞いて下さいね。



足の裏もマッサージだよ！気持ちいいね～

移動子育てサロン おひさま 開催中

身体を動かしたり、段ボールや牛乳パックを使って遊んだ移動子育てサロン「おひさま」12月はママ達が切り絵に挑戦しましたよ。その時の様子をお知らせします。

第1水曜日
神町下三区公民館
第3水曜日
大富公民館で
10:00～11:30まで



眠たくなったのかな？と思いきや、牛乳パックでつくった新幹線を動かして遊んでいるんですよ！

ママ達のリフレッシュをかねて12月は切り絵に挑戦しました。子ども達が遊んでいる間に、子どものイニシャルや動物の切り絵をしましたよ。とっても素敵なママ達のオリジナル切り絵が完成！



大事なおもちゃを持って
秘密基地に入っているよ

大人にとっては物を片付ける箱の段ボールが子ども達の手にかかるとテーブルやお部屋、時には秘密基地に大変身！子ども達の発想力がすごい！！



フープも横になればトンネルに！
縦になればお風呂になっちゃうね

時にはお友だちが持っているおもちゃが欲しくなり、取り合いになってしまったり割りこんでしまったり、お友達をたたいたり押ししたり...そんな場面が見られます。「ダメ！」と言って止めてしまいたくなりますが、この体験が成長していく上で、とても大切なコミュニケーション力や「どうしたらいい？」と考える力を育てます。私たちスタッフはこのような場面を大事にしていきたいと思っています。あせらず見守っていきませんか？

東根市子育て支援センター

〒999-3796 山形県東根市中央一丁目5-1

さくらんぼタントクルセンター内

連絡先：TEL 0237-43-0731 FAX 0237-43-0732

MAIL: gyutto@tantokuru.jp