

東根市子育て支援センターだより

サロンの風景



早い物で今年も半年が過ぎましたね！
半年間で子ども達も元気に豊かに成長し、暑い夏を乗り切るパワーもついてきていることと思います。
水の感触、太陽の強い日差し、日陰の心地よさ...色々な感触を楽しみながら水あそび、外あそびを満喫してくださいね。そして是非遊戯室にも遊びに来てね

6月編

遊戯室から こんにちは！



福永 さくらちゃん 1才1カ月
夕方のごはんまでの間たまに遊びに来ます。ボールとアンパンマンのおもちゃがお気に入りです。おもちゃじゃないドアストッパーが気になってよくさわっています。今日はパパの誕生日と一緒に写真がとれてさくらもごきげんでしたよ



松田 悠杜くん 10カ月
8カ月の頃から利用させてもらっています。家で遊んでいるよりも、機嫌よく楽しそうに遊んでくれるので私も助かります。これからもたくさん来たいと思います。



福島 奏ちゃん 9カ月
2カ月からサロンに参加しています。たくさんのお友達やママと触れ合っているおかげか、全く人見知りしません。広くて涼しい遊戯室で沢山遊ぶとお昼寝も夜もぐっすり寝てくれます！奏はこのスタッフさんも大好きです

歯のはなし

子育て支援センターでは月に1回、テーマを決めてスタッフあるいは講師を招いて子育てに関するテーマトークを行っています。5月は歯科衛生士の小野淑子さんを講師に招き「歯のはなし」をしていただきました。実技を交えながら仕上げみがきの仕方やフッ素のことなどについてわかりやすくお話していただき、参加したママ達も真剣に耳を傾けていました。



歯みがきについて

歯みがきは1本でも歯がはえてきたら行いましょう。できれば朝夕磨くのが理想ですが1日1回はしっかり磨くこと。はじめは子ども用歯ブラシを噛むだけなので仕上げみがき用の歯ブラシも用意しましょう。子どもが歯みがきを嫌がるのは当たり前なので、仕上げみがきはできるだけ短い時間で終わらせましょう。子どもの口の中はとても敏感で、そのなかでも上唇小帯部分が特に敏感です。仕上げみがきをする際はお母さんの指で上唇小帯をおさえて、歯ブラシが直接当たらないようにするのがポイントです。

フッ素について

フッ素を使っていると、食べ物を食べたときに溶け出してしまったカルシウムの戻りが早くなる効果があります。仕上げみがきの際に、ジェル状のフッ素を歯ブラシに米粒ひとつ分の量をつけて歯みがきをすると効果的です。フッ素は年齢によって濃度が異なるので、年齢に合った濃度のものを使用するようにしましょう。



お母さんから歯科衛生士さんへのQ&A

Q:夜の歯みがき後、夜中に授乳します。虫歯になりますか？
A:下の歯よりも上の歯、日中よりも夜の方が虫歯になりやすくなるため、市販されているスプレータイプの予防剤を授乳後2回位スプレーすることをおすすめします。また、夜の歯磨きをしっかりとしておく虫歯になりにくくなります。

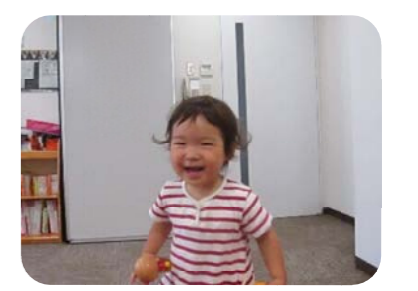
Q:おしゃぶりについて
A:口にくわえさせるおしゃぶりは鼻呼吸をさせるために使う人もいますが、やめさせることが大変になるのでおすすめはしません。指しゃぶりは2歳半頃で終わると歯並びには影響ありませんが、安定剤になっていても徐々にやめさせましょう。



半沢 寿悠くん 1才1カ月
遊戯室でたくさんのお友達やスタッフの方々と遊べた事で人見知りをしなくなりました。まだまだ甘えん坊だけど、お友だちと遊ぶ事で強くたくましく育って欲しいです。



井上 湧心くん 8カ月
人見知り、場所見知りするようになったので利用するようになりました。私もリフレッシュできママさんやスタッフの方からの情報に助けられています。サロンも参加したいです。



中野 愛理佳ちゃん 2才
0才の時からよく利用させて頂いています。現在でも遊戯室が一番好きなので、タントクルセンターに来ると必ず立ち寄ります。絵本もおもちゃもたくさんあるので、もくもくと絵本を読んで過ごすことが多いです。

これからの予定

7月のテーマトーク

「ほめ方叱り方について」
7月 6日(月)よちよちサロン
7月 7日(火)たちちサロン
7月16日(木)赤ちゃんサロン

移動子育てサロン「おひさま」

神町下三区公民館(毎月第1水曜日)
大富公民館(毎月第3水曜日)7月15日から再開しますので遊びに来てね！
7月...お水であそぼう
8月...シーツであそぼう
9月...あそびのリクエスト...みなさんからやってみたいあそびを大募集中

「子育てサークル」ってどんなところ?



東根市には、5つの子育てサークルがあります。子育て中の親子が地域の公民館やさくらんぼtantokuruセンターに集まり、さまざまな活動を通し仲間づくりや情報交換をしています。最大の特徴は、ママ達自身が運営しママ達のための育児サークルというところです。親子で芋煮会や果物狩りなど屋外活動をしたり、お料理を作って会食を楽しむなど各サークルごとに特色があります。みなさんも親子で参加して楽しんでみませんか?

東根市で活動している子育てサークルをご紹介します。

ちびっこギャング

いつ：毎週 木曜日
どこで：さくらんぼtantokuruセンター
神町公民館
じかん：10:00～12:00
一言：季節の行事を楽しんでまーす。
一緒に楽しみましょう!!



ぼけっと

いつ：水曜日(変更あり)
どこで：神町公民館
じかん：10:00～12:00
一言：おもちゃで自由に遊んだり
英語の先生と遊ぶ日もあります。
0才から自由にご参加ください。



くまちゃん公民館

いつ：月2回木曜日
どこで：東郷公民館
じかん：10:00～12:00
一言：小麦粉ねんどや電車でお出かけ
など楽しこといっぱいです。
みなさん、待ってまーす



プリフラサークル

いつ：不定
どこで：さくらんぼtantokuruセンター
じかん：午前中
一言：開催日が決まっていなくてすみません。
プリザードフラワーを使ってアレンジ
メントをしています。



お母さんのためのこんなところあったらいいな

いつ：月1回
どこで：東根公民館
じかん：10:00～13:00
一言：みんなで料理をして、一緒にワイワイ食べましょう!!



移動子育てサロン

おひさま

やってみたいが
たーくさん!!



今年度も、毎月第1水曜日は神町下三区公民館、第3水曜日は大富公民館を会場にして移動子育てサロン「おひさま」を開催しています。

何にでも興味がいっぱいの子どもたち! 「やってみたい」の気持ちを大切に、お家ではなかなか出来ないあんなこと、こんなこと...お友だちと一緒にだと楽しさがいっぱい!!親子で楽しめる時間になるといいな~

双子ちゃんもきたよ~



こんなことしてきたよ

- 4月 はじめましてこんにちは
- 5月 おさんぽにいこう
- 6月 しゃぼん玉をとばそう

ママたち同士集まって、子育てトーク中



女の子は粘土に夢中~
ママ達も小さい頃を思い出して何をつくっているのかな~?

みんなでおさんぽもしたよ!
小さいありやダンゴ虫をさがしてたよ!
お外でたくさん大発見



みーんな大好きしゃぼん玉!
いっぱいしゃぼん玉とばしたよ~

移動子育てサロンには0才から未就園児の子が遊びにきてくれるので、赤ちゃんをあやしてくれるお兄ちゃんがいったり、自分より大きいお兄ちゃん、お姉ちゃんの遊びに興味がいっぱいです!!



- ・ けやきホールや子育て支援センター前に、子育てサークルのポスターや活動の様子をまとめたファイルがあります。
- ・ 子育てサークルは子どもと親と一緒に活動し楽しめる所です。気軽に見学もできますので子育て支援センターまでお声掛けくださいね。
- ・ 子育てサークルに関する問い合わせは、「東根市子育て支援センター」まで TEL 43-0731

東根市子育て支援センター
 さくらんぼtantokuruセンター内
 連絡先：TEL 0237-43-0731 FAX 0237-43-0732
 MAIL: gyutto@tantokuru.jp