

サロンの風景



あけましておめでとうございます。
今年もみなさんと子どもたちが笑顔いっぱいになれるようお手伝いしたいと思います。
サロンや遊戯室にたくさん遊びに来てくださいね。

生涯学習フェスティバル

2才までおいでよサロン

11月8日(日)生涯学習フェスティバルでは遊戯室で「2才までおいでよサロン」を開催しました。
今回は「手作りおもちゃをつくってあそぼう」です。参加してくれたパパやママ達は魚釣り、ペットボトルマラカス、カラカラキャンディーの中からひとつ選びおしゃべりしながら楽しそうに作っていました。完成したおもちゃは世界にひとつだけの我が子へのプレゼントになりました。



牛乳パックを利用した魚釣り、
ペットボトルマラカス、カラ
カラキャンディー



今回はパパも3人参加してくれました。
パパもママも手作りおもちゃをつくる表
情は真剣!!どんなおもちゃができるかな~



中にはママと一緒に作った子もいたよ!
テープを貼ったり、お絵かきしたり...
自分で作った手作りおもちゃに大満足



月齢ごとのサロンでは見ら
れない 異年齢児の交流

テーマークから 考えようメディアの使い方

12月 8日(火)タッチサロン
12月14日(月)よちよちサロン

NPO法人クリエイトひがしね 保育士 高橋陽介

1人に1台のスマートフォン。電話やメールなどの連絡手段や、我が子の写真をとったり、分からないことを調べたり...と、とっても便利な道具ですね!でも少し使い方を考えてみましょう。

赤ちゃんがママを見たときにママがスマホに夢中になっていて、赤ちゃんともなごしを交わさずにいると、赤ちゃんはママに訴えることをしなくなる。

子どもの周囲への無関心、注意力がなくなる

サイレントベビー(感情がそだたない) 笑わない、泣かない、視線が合わせられない

自尊心の低い子(自分に自信のない子)

子どもたちにとっては

家族と一緒に遊ぶ、お話しする、食べることが心の栄養になる!

目を合わせ家族だんらんのコミュニケーションが大切

「ママ」と、呼んだ時に自分の目や顔を見てくれるとそれだけで嬉しくなる



遊戯室から こんにちは!

12月編



武田 昊樹くん 1才

3カ月からサロンを利用し、私も子どもも友達が出来てすごく嬉しく助かりました。これからたくさん利用したいと思います。スタッフのみなさん、いつもありがとうございます。



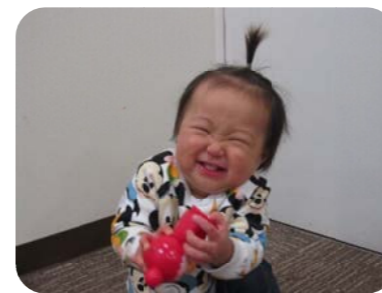
佐藤 心美ちゃん 9カ月

毎回楽しく遊ばせていただきありがとうございます。初めて来たときは3カ月頃でしたが、身長体重カード見るたび、成長したなど思っております。これからもよろしくお願いします!



片桐 壮太くん 4カ月

2カ月のときからサロンに参加しています。ねんねだけだった息子も、おもちゃで遊び、声をだして笑うようになりました。家では気づけない成長を感じることが出来、親子共々楽しんでます。



中山 凜乃ちゃん 1才

5月に東根に引っ越ししてきてから、週に2回ほど利用させてもらっています。同じ歳の子となかなか会う機会が少ないので、一緒に遊んでいてすごく嬉しいようです。ママ同士で子育ての悩みを相談し合ったり、スタッフの方にアドバイスを頂いたりして、子どもも私もここに来るのをいつも楽しみにしています。



森 勇介くん 11カ月

4カ月の頃から利用させてもらっています。3人目ですが、サロンも遊戯室も初めてで、たくさんの人と出会いお友だちも出来て、私も勇介も楽しく過ごすことが出来ました。これからも利用していこうと思います。



阿部 桃花ちゃん 6カ月

毎回楽しく利用させていただいています。スタッフの方や他のお母さんと育児に関するお話をし、子どもだけでなく母の私もストレス発散になっています。家にはいないおもちゃで遊べるのも子どもにとっていい刺激になっています。これからもたくさん利用させていただきたいと思っています。よろしくお願いします。

これから予定

育児講座のお知らせ
「人気の給食メニュー」~保育施設レシピより~

日時: 1月18日(月) 10時~12時(受付9時30分~)

場所: タントクルセンター 調理実習室

対象者: 1才6ヶ月以上の子どもを持つ保護者、祖父母

定員: 20人

託児: 20名(要事前申込)

参加費: 300円

持ち物: エプロン、三角巾、飲み物、おにぎり

締切: 1月10日(日)

申し込みは子育て支援センターTEL43-0731まで



先輩ママのお話

10/19(月)よちよちサロン
10/20(火)たちサロン
10/22(木)赤ちゃんサロン

10月の子育てサロンのテーマトークでは先輩ママ4人の方に各サロンでお話ししていただきました。日頃の子育てで「どうしたらいいのかな?」と感じたり悩むことがたくさんありますよね。そんなとき先輩ママはどうしたのかな?を聞いてみました。その中のいくつかを紹介します。

子育ての悩みや困った時、どのように乗り越えましたか?

加藤夏海さん: 自分の親やお姑さんに相談したり、タントクルセンターに来てスタッフの方に話を聞いてもらいアドバイスしてもらっていました。また、タントクルセンターに来ると同じ悩みをもつお母さんたちもいて、おしゃべりしている中で悩みを共有していました。1人で悶々とするより誰かに相談することが大切だとも思います。

清野 瞳さん: 自分はあまり深く考えすぎないようにしていたし、変にマニュアルどおりにしようしないで目の前のその子自身を見てあげることが一番だと思っています。それから、比較すると不安になるので他の子と比較しないようにしています。



10/19(月)よちよちサロン



10/20(火)たちサロン



加藤夏海さん 清野瞳さん

手づかみ食べから次のステップにいくまでどのように進めましたか?

加藤夏海さん: 上の子は手づかみ食べが長く、なかなかスプーンやフォークを使いませんでした。でも幼稚園に行くようになって、周りの子がスプーンや箸を使っているのを見て刺激されたのか、自然とスプーンや箸を使うようになりました。下の子は上の子を見ていたので割と早くスプーンを使えるようになりました。

清野 瞳さん: 子どもがスプーンに興味を示すまでは自分が食べさせていました。その子ができそうだなと思うタイミングをみはからってスプーンや箸を預けていました。

今まで一緒にいてよかったことは?

中野美香さん: 常に一緒にいるとイライラすることも多いけれど、成長のひとつひとつを一番に感じられることに幸せを感じます。今しかない時間を大切にしたいです。

鶴留敬子さん: 周りに助けてくれる人がいなくて復帰できる状況になかったので仕事はできなかったです。1才になり一時保育が使えるようになったら子どもを預けてリフレッシュしながら子どもと一緒に過ごす時間を楽しんでいます。



鶴留敬子さん



中野美香さん



10/22(木)赤ちゃんサロン

子育てで大事にしていることは?

清野 瞳さん: 良い事、悪い事ははっきりと伝えていきます。でも子どもが窮屈にならないように一緒に楽しんであげる余裕は必要だと思います。子どもにしてほしい言動があったら親が普段の生活からお手本を見せたり、その時々の子どもの姿をよく見て対応を考えるようにしています。

鶴留敬子さん: どんなに怒った1日でも毎晩寝る前にお話しして、どんなに自分が怒っていてもぎゅーっと子どもを抱きしめています。最後は優しいママでいたいし、抱っこしていると怒りもおさまって自分自身が幸せを感じながらリセットできます。

移動子育てサロン

おひさま

やってみたいが
たくさん!!



毎月、第1水曜日は神町下三区公民館、第3水曜日は大富公民館を会場にして開催している移動子育てサロン「おひさま」

今年も「やってみたい」の気持ちを大切に、ママ達も息抜きできる時間を作っていきたいです。今回も小麦粉ねんどや新聞紙などの身近な素材を使ってたくさん遊び、ママ達も「押し花でしおりづくり」や「あみあみ教室」をしました。その様子をお知らせします。



小麦粉ねんどをつくる
ところから始めたよ



小麦粉ねんどもしたよ!
ママ達もコネコネ~
何ができるかな



洗濯バサミが飛行機に
大変身~



フープとポリ袋でトンネルが
できたよ!くぐってみて~



赤ちゃん可愛いな



新聞紙を集めて宝探し!
何がかくれてる?
探してみよう



トントンしてあげるね



神町下三区公民館では、以前移動子育てサロンにお孫さんと来てくれていた高橋ミヨ子さんが押し花でしおりづくりを教えてくださいました。



大富公民館でも編み物の先生の仙道孝子さんが来てくれ、ママ達とあみあみ教室 ママ達、とっでも集中してましたよ。



大きい紙にお絵かきも出来るよ~でもキャップの開け閉めも楽しいんだよね~

東根市子育て支援センター

さくらんぼタントクルセンター内

連絡先: TEL 0237-43-0731 FAX 0237-43-0732

MAIL: gyutto@tantokuru.jp