

ぎゅっと 6月

さくらんぼtantokulセンター
〒999-3796 山形県東根市中央1-5-1
TEL 0237-43-1155 FAX 0237-43-0732
URL <http://www.tantokuru.jp>

ひがしね あそびあランド
〒999-3721 山形県東根市東根乙1119-1
TEL 0237-43-5551 FAX 0237-43-5557
URL <http://www.asobia.jp>



緊急事態宣言が解除され、5月18日から遊び場が再開しています。今まで通りとはいきませんが、みなさんにご協力いただきながら、少しでも居心地のいい居場所を一緒につくっていきましょう。

きょうはなんのひ？カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 麦茶の日 チューインガムの日 	2 おむつの日 キッズクラブの日 	3 測量の日 	4 蒸しパンの日 虫歯予防デー 	5 環境の日 落語の日 	6 山形さくらんぼの日 兄の日 
7 DIYの日 プロポーズの日 	8 かわらの日 屋根の日 	9 たまごの日 ロックの日 	10 時の記念日 ミルクキャラメルの日 	11 傘の日 布おむつの日 	12 恋人の日 バザー記念日 	13 いいみょうがの日 はやぶさの日 
14 手羽先記念日 世界献血者デー 	15 しょうがの日 暑中見舞いの日 	16 無重力の日 和菓子の日 	17 おまわりさんの日 家庭の日 	18 おにぎりの日 海外移住の日 	19 ロマンスの日 朗読の日 	20 ペパーミントの日 健康住宅の日 
21 夏至 父の日 部分日食 	22 カニの日 ボウリングの日 	23 オリンピックデー 沖縄慰霊の日 OLYMPICS 	24 UFOの日 ドレミの日 	25 インテリアの日 プリンの日 	26 露天風呂の日 雷記念日 	27 ちらし寿司の日 ツナの日 
28 パフェの日 貿易記念日 	29 クレープの日 佃煮の日 	30 そばの日 みその日 				

✉ **メールマガジン「あそびのぼけっと」に登録してね！**

毎月25日にイベント情報やお知らせ、早耳情報をメルマガでお送りします。メールマガジンはひがしね あそびあランドのHPから登録できます。こちらのQRコードからメールマガジン登録フォームへアクセスできます！



子育てコラム

外遊びのススメ

制限の多い生活の中で、自粛疲れが出てきているという声が聞かれます。そんな時こそ、新緑の季節を思いっきり体全体で感じることで「外遊び」がオススメです。ここで、屋外と屋内の遊びの違いを考えてみましょう。

●屋外(外遊び)

自然物がたくさんある

足が埋もれる砂場や芝生、ゴツゴツの石があります。その不規則な凹凸が子どもたちにたくさんの刺激と楽しさを与えてくれます。たくさんの刺激は子どもの体の構造や機能を発達させます。

●室内(おうち遊び)

人工物がたくさんある

人の手によって規則正しく作られた物。例えば、フローリングやボールはとてきれいな面をしています。危険から守られている安心感と体をやすめる環境があります。

子どもの丈夫で健康な心と体をつくるためには、身近な大人が屋内と屋外の違いを知った上で、バランス良く、日常の生活の中に取り入れていくことが理想です。おうちの中で安心できる空間と、屋外で多少危険を感じつつも、子どもにとって、これまで見たことのない世界に出会うことは、豊かな育ちにつながります。つつい大人の目線で遊び方を選んでしまいがちですが、「何をしてあげたらいいのかな？」ではなくて、まずは子どもが何に興味を持っているのか見守ってみませんか？

おすすめの外遊び

1. 生き物探し

虫やカエル、魚は天敵や人間に見つかるまいと必死に隠れています。石の裏・土の中・木の上・川底など生き物を探すだけでたくさんの自然に触れることができるのです。たとえ生き物を捕まえることができなくても、「次こそは捕まえよう!」「違う道具を使ってみよう!」好きな隠れ家は?と次々に挑戦が広がる遊びです。ポイントは大人が答えを教えないことです。

2. 缶蹴り

友達でも家族でもやろうと思えば2人から遊べます。隠れる・走る・蹴るの3つの動きが必須の遊びです。鬼にばれないように様子うかがうために、あらゆる環境を利用するところが「かくれんぼ」との違いで、子どもたちの工夫や大人の本気を見せるチャンスです。

3. 宝探し

普段体を動かすのが嫌いな子でも飛びつくイメージがあります。隠すものはキラキラしたビー玉でもお菓子でも、盛り上げれば石が恐竜の化石になったり、葉っぱがお札にもなります。物やシチュエーションでワクワクは無限大! 探してる間もヒントで盛り上げましょう。ポイントは最後まで自分の力で探すことと、隠す前に探す範囲を明確にして事前に危険を取り除くことです。

新型コロナウイルス感染症対策

感染症の拡大を防ぐために

1. 密集・密接・密閉を避ける
2. 帰省・旅行を控える
3. 人が集まる行楽地に行かない
4. 買い物は少人数ですいている時間に
5. こまめに手を洗う

~クリエイティブがしねよりお知らせ~

5月18日より一部利用制限を設けて
開園・開館を再開しました

5月18日(月)より一部利用制限を設けてあそびあランド、けやきホール、東根市子育て支援センターの開園・開館を再開しました。安心して過ごす環境をつくるために、皆さんの健康と安全確保を最優先に考え、いくつかお願いがあります。

利用するにあたってのご協力のお願い

1. 利用は県内居住者のみとなります。
※2週間以内に海外や特別警戒都道府県から来た方は利用できません。
2. マスクの常時着用(3才以上のお子さんもご協力ください。)
3. 手指消毒、他の人との身体的距離(1m~2m)をとる等、感染予防対策を講じた行動をとりまします。
4. 三密(密集・密閉・密接)を避け、大声を出すことを避けてください。
5. 体調不良・咳・発熱の症状の場合は利用を控えてください。
利用前にご家庭で必ず検温し、発熱・咳がないことを確認してきてください。
6. タントクルセンター内での飲食等はできません。
熱中症予防のための水分補給はラウンジで可能です。
7. 利用前に受付で、氏名・居住地・連絡先・健康状態を確認させていただきます。必ず保護者または付き添いの大人の方が受付をしてください。

開園・開館時間については、今後の状況によって変わる可能性がありますので、あそびあランドまたはさくらんぼタントクルセンターのHPでご確認ください。

問合せ: 東根市子育て支援センター ☎0237-43-0731
タントクルセンターけやきホール ☎0237-43-0733
ひがしねあそびあランド ☎0237-43-5551

~子育て支援センターよりお知らせ~

電話相談しています
~保育士、栄養士が対応します~

「離乳食を始めたけれど、これでいいのかな?」「子どもが抱っこしても泣きやまない!」など、子育ての不安や悩みを相談できる人が近くにいないで「どうしたらいいのかな」と困っていませんか? そんなときは子育て支援センターにお電話ください。モヤモヤした気持ちを話すことで、楽になり解決の糸口が見つかることがあります。一人で悩まずに、いつでも気軽に電話ください。

電話相談対応日時: 月~日曜日、祝日の9時~17時

相談窓口: 東根市子育て支援センター ☎0237-43-0732

わたしたち山形県民で~す!

県外出身で今は山形に住んでいるというみなさん、新型コロナウイルスが感染拡大してから、県外ナンバーというだけで辛い思いをされることが増えたのではないのでしょうか? そんなときに車のダッシュボードに置く山形県民マークを作りました。

身寄りのない知らない土地で子育てをすることは、誰でも不安になるものです。子育てして不安なときや心配なことがあったらいつでも私たちに相談ください。

問合せ: NPO法人クリエイティブがしね
☎0237-43-0732

