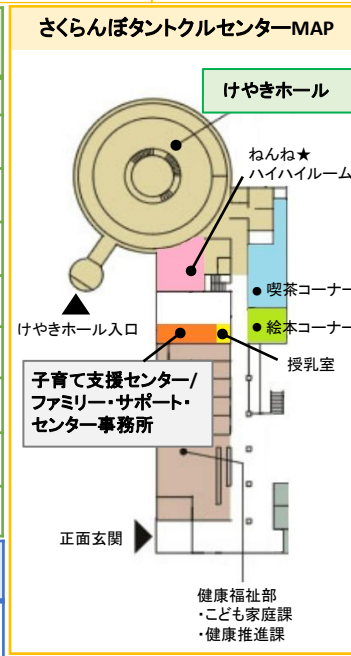




日	月	火	水	木	金	土
【開催場所マーク】 ◆けやきホール ☆子育て支援センター事務所 ●子育て支援センター事務所前スペース ■教養娯楽室 ★総合健診室 ◇あそびあランド ○神町みのりの樹公園 ▼大富公民館 △ふれあい公園(神町北) □若木山公園(神町東) ▲東の杜						1 ◇田植え ※詳細は裏面
2 ■【予約制】 育児講座「パパママベ ビーマッサージ」 ◆大型すべり台 を楽しもう	3 ◇あそびあひろば	4 ◆すすくサロン 「足形day」	5 ☆【予約制】 子育て相談 □おひさまサロン	6 ◇あそびあひろば 「腸活のはなし」 ※詳細は裏面	7 ◆ぐんぐんサロン ◆けやきひろば ○あそびあカーが やってくる！	8 ◆みんな友達の 時間 ◇み～んなでしゃ べっぺえ ※詳細は裏面
9 ●【予約制】 「パパサロン」 ◆大型すべり台 を楽しもう	10 ◇あそびあひろば ▼あそびあカーが やってくる！ ★【予約制】東根市産前産 後サポート事業 「マタニティヨガ教室」 ※詳細は裏面 ◆あそんでまなぼう こども のあんぜん※詳細は裏面	11 ◆すすくサロン 「寝返りについて」	12 休館日	13 ◇あそびあひろば	14 ◆ぐんぐんサロン ◆けやきひろば	15
16 ◆大型すべり台 を楽しもう	17 ◇あそびあひろば	18 ◆すすくサロン 「ずりばい・ハイハ イについて」	19 ☆【予約制】 子育て相談 △おひさまサロン	20 ◇あそびあひろば 「親子で空手エク ササイズ」 ※詳細は裏面	21 ◆ぐんぐんサロン ◆けやきひろば ○あそびあカーが やってくる！	22 ●どようびサロン
23 ◆大型すべり台 を楽しもう ▲ファミ・サポ活動伝え 隊※詳細は裏面	24 ◇あそびあひろば ▼あそびあカーが やってくる！	25 ◆すすくサロン 「先輩ママのはなし」	26 ▼おひさまサロン	27 ◇あそびあひろば	28 ◆ぐんぐんサロン ◆けやきひろば	29
30 ◆大型すべり台 を楽しもう						

さくらんぼtantokulセンター内 けやきホール・子育て支援センター		開館時間：月～日曜日(第2水曜日休館) 9時～18時30分		
	対象	曜日	時間	場所
◆すすくサロン	0～7カ月頃の親子・ 妊婦さん	火曜日	10時～11時30分	◆けやきホール内 ねんね★ハイハイルーム
☆【予約制】子育て相談	どなたでも	第1・3水曜日	10時～11時30分 (1組20分程度)	☆子育て支援センター 事務所
◆ぐんぐんサロン	0才～歩く前までの親子	金曜日	10時～10時30分	◆けやきホール内 ねんね★ハイハイルーム
◆けやきひろば	どなたでも	金曜日	10時40分～11時30分	◆けやきホール
◆みんな友達の時間	どなたでも	第2土曜日	15時～15時30分	◆けやきホール
●どようびサロン	0才～未就学児の親子	第4土曜日	10時～11時	●子育て支援センター 事務所前スペース
●【予約制】パパサロン	パパと未就学児の親子	第2日曜日	10時～11時	●子育て支援センター 事務所前スペース
◆大型すべり台を 楽しもう	3才～大人の方	日曜日	10時40分～11時30分	◆けやきホール



ひがしねあそびあランド		開園時間：月～日曜日(第2水曜日休園) 9時～18時		
	対象	曜日	時間	場所
◇あそびあひろば	どなたでも	月・木曜日	10時～12時	◇あそびあランド
◇み～んなでしゃべっぺえ	子育てをしている親子 地域の方	第2土曜日	13時30分～15時	◇あそびあランド内 プレイパーク

東根市内の公民館・公園		親同士・子ども同士が遊びを通して交流をします		
	対象	曜日	時間	場所
○おひさまサロン	どなたでも	第1・3・4水曜日	10時～11時30分	第1: □若木山公園 第3: △ふれあい公園 第4: ▼大富公民館
○あそびあカーが やってくる！	どなたでも	第1・3金曜日 第2・4月曜日	15時～17時	第1・3: ○神町みのりの樹公園 第2・4: ▼大富公民館



\* 状況により開催を中止することがありますので、詳細はさくらんぼtantokulセンターまたはあそびあランドのHPか電話でご確認ください。

## 田植え



日時 6月1日(土) 10時～12時  
 場所 あそびあランド 田んぼ  
 対象 どなたでも  
 持ち物 着替え・飲み物など  
 内容 あそびあランドで毎年恒例の田植えを行います。昔ながらの手植えを子どもと一緒にしてみませんか？初めての方でも大丈夫。どろんこ遊びも楽しめるよ。プレイパーク奥の田んぼにあつまれ～！



## あそびあひろば 「腸活のはなし」 「親子で空手エクササイズ」



日時 6月6日(木) 10時30分～11時 「腸活のはなし」  
 6月20日(木) 10時30分～11時 「親子で空手エクササイズ」  
 場所 あそびあランド シェルター  
 対象 未就学児の親子  
 定員 なし(※予約は不要です)  
 持ち物 着替えや各自必要な物  
 内容 腸内環境が子どもの育ちに及ぼす影響についてなどをお聞きする「腸活のはなし」と、青空の下、親子で体を動かす「空手エクササイズ」を開催します。腸活もエクササイズも、できるときにできることから！家事や育児で疲れている身体を内から癒してあげましょう♪



## み～んなでしゃべっぺえ



日時 6月8日(土) 13時30分～15時  
 場所 あそびあランド プレイパーク  
 対象 子育てをしている親子・地域の方など、どなたでも  
 参加費 無料  
 内容 子どもたちが小学生になっても中学生になっても、子育ての不安や悩みはつきものです。1人で抱え込まずに、ざっくばらんにみんなでしゃべってみませんか？

あそびあブログは  
 こちらのQRコード  
 からアクセス！



問合せ：ひがしねあそびあランド ☎0237-43-5551

クリエイティブがしね  
 Instagram・LINE  
 フォローしてね♪



Instagram



LINE

※イベント中撮影した写真は、情報誌やブログなどに掲載させて頂く場合がありますのでご了承ください。

## さくらんぼtantokuruセンター

〒999-3796 山形県東根市中央1-5-1  
 TEL 0237-43-1155 (代表)  
 URL <http://www.tantokuru.jp>

●けやきホール  
 子育て支援センター  
 ファミリー・サポート・センター  
 TEL 0237-43-0731  
 電話相談専用番号 0237-43-0732  
 (9時～17時)



## 東根市産前産後サポート事業 マタニティヨガ教室

日時 6月10日(月) 9時30分～11時30分(9時15分受付開始)  
 場所 タントクルセンター 総合健診室  
 対象 東根市在住の安定期に入った妊婦さん  
 定員 10名  
 参加費 無料  
 講師 マタニティヨガ 渡部留美子氏  
 (マタニティピクスイストラクター)  
 シューズクリッパー 植松幸氏(Tiny Teeth認定講師)  
 内容 マタニティヨガでゆったり体を動かした後、シューズクリッパーを作りながら情報交換やお話しをします。  
 申込期間 定員に達するまで  
 申込方法 電話でお申込みください



## あそんでまなぼう こどものあんぜん

日時 6月10日(月)15時30分～17時  
 場所 けやきホール  
 参加費 無料  
 定員 なし(※予約は不要です)  
 内容 村山警察署少年サポートセンター職員の方と、魚釣りゲームやめりえをして遊びながら、防犯について学びます。最後に景品のプレゼントもあるので、ぜひチャレンジしてみてください。



問合せ：けやきホール・子育て支援センター ☎0237-43-0731

## おゆずり会へ出張！ ファミ・サポ活動伝え隊 in東の杜

日時 6月23日(日) 10時～12時  
 場所 東の杜(東根市本丸東3-1)  
 参加費 無料  
 内容 ファミリー・サポート・センターは地域で子育てのお手伝いをしたい人(協力会員)と、子育てのお手伝いをしてほしい人(利用会員)が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。ファミ・サポはどんな時に利用できるの？協力会員ってどんなことをするの？など、ファミ・サポアドバイザーや協力会員と直接会ってお話してみませんか。今回は子育てサークル「ビッグマミー」がおゆずり会を開催している東の杜に出向きます。会員登録(無料)もできます。ご希望の方は印鑑をご持参ください。(所要時間30分程度)



ファミ・サポの  
 詳細はこちら



問合せ：東根市ファミリー・サポート・センター ☎0237-43-0731

## ひがしね あそびあランド

〒999-3721 山形県東根市東根乙1119-1  
 TEL 0237-43-5551  
 FAX 0237-43-5557  
 URL <http://www.asobia.jp>

